

Мы сдаём нормы ГТО

В День защитника Отечества мы всем классом решили проверить себя на прочность и отправились в спортклуб, где нас с нетерпением уже ждали начальник спортклуба Киприянов Олег Геннадьевич и тренеры. Нам предстояло пройти множество испытаний: челночный бег, прыжки в длину с места, наклоны, пресс, отжимание, подтягивание, метание мяча в цель и бег на 30 метров. Было сложно, но мы справились. Затем тренеры подвели результаты – вручили медали и грамоты. Среди мальчиков 1 место у Медведева Дмитрия, 2 – у Федина Тимофея, 3 – у Федина Матвея. Среди девочек 1 место у Поташовой Юлии, 2 – у Маркиной Анны, 3 – у Полянцевой Светланы. Мы поняли, чтобы достичь лучших результатов, надо усиленно тренироваться.

В конце мероприятия родители и классный руководитель Артемьева Марина Васильевна поздравили мальчиков с праздником и подарили подарки – открытки, ручки, блокноты и наручные часы. Немного уставшие, но счастливые мы возвратились домой.

Начало мероприятия



Получаем индивидуальные маршруты



Напутствие



Испытания















Родители тоже пробуют...



Награждение



К сожалению, перепутали
результаты Ани и Светы.
Грамоты уже исправили позже.

Фото на память

